



Rezepte aus dem Kulinarium der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

Ananas-Quark-Dessert

(8 Portionen)

Menge	Zutaten	Zubereitung
12 Stück 10 Stück	Ferrero Rocher Kugeln Gebäck (Kekse, Spekulatius, etc.)	Ferrero Rocher und Gebäck mit dem Pürierstab zerkleinern. Masse als Schicht in Dessertgläser füllen.
1 Dose 1 Pck.	Ananas in Stücken (570 g) Vanillepuddingpulver	Ananas mit dem Saft und dem Vanillepuddingpulver in einem Topf zum Kochen bringen bis die Masse etwas eindickt. Anschließend Topf vom Herd nehmen und pürieren. Etwas abkühlen lassen. Masse in die Gläser auf die untere Schicht füllen.
200 g 500 g 40 g	Schlagsahne Quark Zucker	Die Sahne steif schlagen und anschließend mit dem Zucker unter den Quark rühren. Masse in die Gläser auf die mittlere Schicht füllen. Nach Belieben garnieren. Im Kühlschrank kalt stellen.